



Muszyna-Złockie, 2019r.

Szanowni Państwo,

Chcielibyśmy zaprosić Państwa i Waszych podopiecznych do Ośrodka Sportu i Rekreacji **ALPINA SPORT**, który znajduje się w Muszynie – Złockiem. **Zielone szkoły** w naszym Ośrodku to wypoczynek, zabawa i relaks połączony z nauką, a wszystko w otoczeniu dziewiczej natury. Tutaj naprawdę można odpocząć z młodzieżą, a przy okazji zrealizować program dydaktyczny.

Nasz **ośrodek** może przyjąć jednorazowo do 200 osób oddając im do dyspozycji pokoje 2-6 osobowe (wszystkie pokoje z łazienkami), restaurację i kawiarnię. Dwie duże sale konferencyjne można wykorzystać w dowolnym celu: jako sale lekcyjne, sale wykładowe, studia teatralne ze sceną, sale gimnastyczne, jako miejsca organizacji zabaw, quizów, dyskotek, występów karaoke itp.

Wokół ośrodka można korzystać z bogatej **infrastruktury sportowej**: boiska ze sztuczną trawą (piłka nożna, uni-hokej, siatkówka, piłka ręczna, zajęcia ogólnorozwojowe), boiska z naturalnej trawy, boiska do siatkówki plażowej, kortów tenisowych (wymagane odpowiednie obuwie), zadaszego grillowiska, paleniska pod gołym niebem. Kryta pływalnia znajduje się w sąsiadującym ośrodku wczasowym.

Ośrodek usytuowany jest poza centrum miasta, w spokojnej dzielnicy Złockie, sąsiaduje z innymi domami wczasowymi i sanatoriami. Przed budynkiem jest kilkukilometrowy chodnik deptak, oświetlony do późnych godzin nocnych. Stąd blisko do wielu zabytkowych miejsc: grekokatolickich cerkwi, licznych kapliczek i kościołów, unikalnych cmentarzy, ruin zamku. Tutaj naprawdę czuć historię. Więcej informacji o Ośrodku znajdziecie Państwo pod adresem: www.alpinasport.pl

Prosimy o zapoznanie się z **propozycjami programów i cen**. Istnieje również możliwość zawarcia **umowy o stałej współpracy**, która zmniejszy Wasze koszty organizacji wycieczek, „Białych i Zielonych Szkół” i obozów specjalistycznych, uatrakcyjni ofertę Szkoły i ułatwi planowanie programu.

Wszystkich zainteresowanych ofertą, z **Krakowa** i okolic, prosimy o kontakt telefoniczny: kom. 690-992-755 / 695-653-763 lub mailowy: a.rackowska@alpinasport.pl

Serdecznie zapraszamy do współpracy!

Pakiet STANDARD

DZIEŃ I - INTEGRACJA

Obiad

Zajęcia: Gry **integracyjne** . Wspólne sporządzenie regulaminu Zielonej Szkoły. Pamiątkowe zdjęcie. Zajęcia przy **muzyce** na wesoło.

Kolacja

Zajęcia: Wieczorny spacer z malowniczym pejzażem w tle.

DZIEŃ II – KRYNICA ZDRÓJ

Śniadanie

Zajęcia: Wycieczka do Krynicy, w planie: spacer po deptaku, zwiedzanie Głównej Pijalni wód mineralnych, Muzeum Zabawek, przejście po ścieżce edukacyjnej na Górę Parkową.

Obiad

Zajęcia: **Zajęcia filmowe**- uczestnicy stają się zarówno aktorami jak i reżyserami swojego pamiątkowego filmu z Zielonej Szkoły. **Fotogeografia** – zabawa na świeżym powietrzu rozwijająca spostrzegawczość i orientację w terenie.

Kolacja

Dyskoteka

DZIEŃ III – PRZYRODA I EKOLOGIA

Śniadanie

Zajęcia: Pieszna wycieczka do „**Bacówki nad Wierchomlą**” – wymaga zaangażowania i wytrwałości w dążeniu do celu, uczy samodyscypliny i pomocy koleżeńskiej. Nagrodą za wysiłek jest najpiękniejsza panorama Beskidu Sadeckiego. Trasa liczy ok. 18 km i zajmuje 5-6 godzin.

LUB

Mini Rajd Górski – Pieszna wycieczka w otoczeniu pięknych krajobrazów. Trasa liczy ok. 10 km i zajmuje ok. 3 godziny

Obiad

Zajęcia: **Warsztaty kreatywne. Zajęcia survivalowe** – sztuka przetrwania.

Kolacja

Ognisko: Wieczór pod gwiazdami dla duszy i dla ciała, ognisko z pieczeniem kiełbasek i światełko do nieba.

DZIEŃ IV – MUSZYNA –ŚLADAMI HISTORII

Śniadanie

Zajęcia: Pieszna wycieczka do **Muszyny** – Panorama miasta widoczna z Ruin XIV w. Zamku jest zaledwie zapowiedzią czekających atrakcji. Ogrody Biblijne to empiryczne poznanie „bestsellerowej książki” jaką jest Pismo Święte. Ogrody Zmysłów przeniosą Was w świat baśni i legend muszyńskich, a w nich m.in. chata czarownicy i jaskinia diabła Boruty.

Obiad

Zajęcia: „**Turniej Klas**” – To wielkie „SHOW” odbywające się na świeżym powietrzu. Rywalizacja drużyn prowadzona przez spikera, przy której nie sposób się nudzić.

Kolacja

„**Twój strój brzmi znajomo**” – karaoke w przebraniach (*niezbędne jest zabranie własnych przebrań – tematyka dowolna)

DZIEŃ V – PODSUMOWANIE

Śniadanie

Zajęcia: **Podchody** (konieczna pomoc nauczyciela) **Movie Show**- projekcja pamiątkowych filmów. Pożegnanie. Rozdanie pamiątkowych upominków.

Obiad

Wyjazd

Cena pakietu 459zł/osoba – SEZON NISKI , 529zł/osoba – SEZON WYSOKI

*w cenę programu wliczony jest min. transport autokarowy Kraków – Muszyna – Kraków

Pakiet PREMIUM

DZIEŃ I - INTEGRACJA

Obiad

Zajęcia: Gry **integracyjne** . Wspólne sporządzenie regulaminu Zielonej Szkoły. Pamiątkowe zdjęcie. **Zajęcia filmowe**-uczestnicy stają się zarówno aktorami jak i reżyserami swojego pamiątkowego filmu z Zielonej Szkoły.

Kolacja

Zajęcia: Wieczorny spacer z malowniczym pejzażem w tle.

DZIEŃ II – AKTYWNY WYPOCZYNEK

Śniadanie

Zajęcia: Pieszna wycieczka do „**Bacówki nad Wierchomlą**” – wymaga zaangażowania i wytrwałości w dążeniu do celu, uczy samodyscypliny i pomocy koleżeńskiej. Nagrodą za wysiłek jest najpiękniejsza panorama Beskidu Sadeckiego. Trasa liczy ok. 18 km i zajmuje 5-6 godzin.

LUB

Mini Rajd Górski – GRA TERENOWA w otoczeniu przepięknych krajobrazów. Uczy zdrowej rywalizacji, a dzięki czekającym po drodze zadaniom, doskonale integruje grupę. Trasa liczy ok. 10 km i zajmuje ok. 4 godziny

Obiad

Zajęcia: Zajęcia linowe: pokonywanie mostów linowych / budowanie wieży i wchodzenie na nią / wspinaczka po drzewie / drabina sznurowa- zajęcia do wyboru. To zajęcia, które oswajają młodych ludzi z przestrzenią i pokazują jak radzić sobie w trudnych i niecodziennych sytuacjach. **Walka o flagę** – gra scenariuszowa

Kolacja

Ognisko: Wieczór pod gwiazdami dla duszy i dla ciała-ognisko z pieczeniem kiełbasek i światełko do nieba.

DZIEŃ III – do wyboru

KRYNICA ZDRÓJ

Śniadanie

Zajęcia: Wycieczka do Krynicy, w planie: spacer po deptaku, zwiedzanie Głównej Pijalni wód mineralnych, Muzeum Zabawek, przejście po ścieżce edukacyjnej na Górę Parkową.

Obiad

Zajęcia: Wycieczka rowerowa(dla klas VI i starszych, podchody dla młodszych-konieczna pomoc nauczyciela) podczas pokonywania zróżnicowanego terenu, uczestnicy będą podążać nieutartym szlakiem pośród lasów, łąk i strumieni odkrywając na nowo przyjemność z jazdy. **Fotogeografia** – zabawa na świeżym powietrzu rozwijająca spostrzegawczość i orientację w terenie.

Kolacja

Dyskoteka

NA POLSKIEJ WSI

Śniadanie + prowiant na drogę

Zajęcia: Wycieczka autokarowa do Nowego Sącza. Zwiedzanie Sąddeckiego Parku **Etnograficznego** w którym uczestnicy spacerują po wiernie odwzorowanej wsi Sąddeckiej zapoznając się z życiem codziennym jej ówczesnych mieszkańców.

Zajęcia: Wizyta w gospodarstwie rolnym, **park maszynowy** do produkcji rolnej, **mini Zoo**, stadnina koni. Uczestnicy spacerując po obejściu poznają specyfikę pracy w gospodarstwie.

Obiadokolacja

Dyskoteka

DZIEŃ IV – MUSZYNA –ŚLADAMI HISTORII

Śniadanie

Zajęcia: Pieszna wycieczka do **Muszyny** – Panorama miasta widoczna z Ruin XIV w. Zamku jest zaledwie zapowiedzią czekających atrakcji. Ogrody Biblijne to empiryczne poznanie „bestsellerowej książki” jaką jest Pismo Święte. Ogrody Zmysłów przeniosą Was w świat baśni i legend muszyńskich, a w nich m.in. chata czarownicy i jaskinia diabła Boruty.

Obiad

Zajęcia: Zawody strzeleckie(broń pneumatyczna, strzelanie z łuku, strzelanie z wiatrówki)-instruktor wybiera rodzaj broni. „**Turniej Klas**” – To wielkie „SHOW” odbywające się na świeżym powietrzu. Rywalizacja drużyn prowadzona przez spikera, przy której nie sposób się nudzić.

Kolacja

„**Twój strój brzmi znajomo**” – karaoke w przebraniach (niezbędne jest zabranie własnych przebrań – tematyka dowolna)

DZIEŃ V – PODSUMOWANIE

Śniadanie

Zajęcia: Podchody (konieczna pomoc nauczyciela) **Movie Show**- projekcja pamiątkowych filmów. Pożegnanie. Rozdanie pamiątkowych upominków.

Obiad

Wyjazd

Cena pakietu 499zł/osoba – SEZON NISKI , 589zł/osoba – SEZON WYSOKI

*w cenę programu wliczony jest min. transport autokarowy Kraków – Muszyna – Kraków

Cena każdego pakietu zawiera:

- 4 noclegi w pokojach 2, 3, 4, 5, 6 -os. z łazienkami lub typu studio 2+4
- transport autokarowy Kraków-Muszyna-Kraków
- kadra 1/15 gratis, dodatkowe osoby płatne 80zł/osobodoba
- całodzielne wyżywienie: dwudaniowe obiady, śniadania i kolacje w formie bufetu, desery.
- realizację wybranego programu,
- przewodników, animatorów i instruktorów,
- bilety wstępu na proponowane atrakcje,
- opiekę rezydenta,
- obiad w dniu wyjazdu,
- możliwość korzystania ze stołów pingpongowych, piłkarzyków, stołów do bilarda , Internetu Wi-Fi – dla kadry,
- możliwość korzystania z bazy sportowej na terenie ośrodka (boiska do gry w piłkę nożną, siatkową, boiska ze sztucznej trawy, zadaszona grillownika, paleniska, bieżni tartanowej 200m. itp.)

*istnieje możliwość wykupienia dodatkowych atrakcji:

- Paintball – koszt 40zł/osoba

**Istnieje możliwość stworzenia własnego programu Zielonej Szkoły
organizowanej przez Ośrodek Sportu i Rekreacji ALPINA SPORT**

Zachęcam do kontaktu telefonicznego w wypadku jakichkolwiek uwag czy sugestii.

Osoba kontaktowa :
Anna Rączkowska 690-992-755

Postaramy się dopasować do Państwa potrzeb i możliwości finansowych rodziców.

ZAPRASZAMY DO WSPŁÓPRACY !

Nasz adres:

Ośrodek Sportu i Rekreacji ALPINA SPORT
Złockie 76
33-370 Muszyna
www.alpinasport.pl

NIP: 734-106-54-70
Regon: 490581320
konto: Bank PKO S.A. o/Nowy Sącz
57 1240 4748 1111 0000 4869 2689