



Muszyna-Złockie, 2022r.

Szanowni Państwo,

Chcielibyśmy zaprosić Państwa i Waszych podopiecznych do Ośrodka Sportu i Rekreacji **ALPINA SPORT**, który znajduje się w Muszynie – Złockiem. **Zielone szkoły** w naszym Ośrodku to wypoczynek, zabawa i relaks połączony z nauką, a wszystko w otoczeniu dziewiczej natury. Tutaj naprawdę można odpocząć z młodzieżą, a przy okazji zrealizować program dydaktyczny.

Nasz **ośrodek** może przyjąć jednorazowo do 200 osób oddając im do dyspozycji pokoje 2-6 osobowe (wszystkie pokoje z łazienkami), restaurację i kawiarnię. Dwie duże sale konferencyjne można wykorzystać w dowolnym celu: jako sale lekcyjne, sale wykładowe, studia teatralne ze sceną, sale gimnastyczne, jako miejsca organizacji zabaw, quizów, dyskotek, występów karaoke itp.

Wokół ośrodka można korzystać z bogatej **infrastruktury sportowej**: boiska ze sztuczną trawą (piłka nożna, uni-hokej, siatkówka, piłka ręczna, zajęcia ogólnorozwojowe), boiska z naturalnej trawy, boiska do siatkówki plażowej, kortów tenisowych (wymagane odpowiednie obuwie), zadaszonego grillowiska, paleniska pod gołym niebem. Kryta pływalnia znajduje się w sąsiadującym ośrodku wczasowym.

Ośrodek usytuowany jest poza centrum miasta, w spokojnej dzielnicy Złockie, sąsiaduje z innymi domami wczasowymi i sanatoriami. Przed budynkiem jest kilkukilometrowy chodnik deptak, oświetlony do późnych godzin nocnych. Stąd blisko do wielu zabytkowych miejsc: grekokatolickich cerkwi, licznych kapliczek i kościołów, unikalnych cmentarzy, ruin zamku. Tutaj naprawdę czuć historię. Więcej informacji o Ośrodku znajdziecie Państwo pod adresem: www.alpinasport.pl

Prosimy o zapoznanie się z **propozycjami programów i cen**. Istnieje również możliwość zawarcia **umowy o stałej współpracy**, która zmniejszy Wasze koszty organizacji wycieczek, „Białych i Zielonych Szkół” i obozów specjalistycznych, uatrakcyjni ofertę Szkoły i ułatwi planowanie programu.

Wszystkich zainteresowanych ofertą, z **Krakowa** i okolic, prosimy o kontakt telefoniczny:

kom. 690-992-755 / 695-653-763 lub mailowy: k.skwarlo@alpinasport.pl

Serdecznie zapraszamy do współpracy!

Pakiet STANDARD

DZIEŃ I - INTEGRACJA

Obiad

Zajęcia: Gry **integracyjne** . Wspólne sporządzenie regulaminu Zielonej Szkoły. Pamiątkowe zdjęcie. Zajęcia przy **muzyce** na wesoło.

Kolacja

SPACER: Wieczór z wychowawcą

DZIEŃ II – KRYNICA ZDRÓJ

Śniadanie

Zajęcia: Wycieczka do Krynicy, w planie: spacer po deptaku, Pomnik Nikifora Muzeum Zabawek, zwiedzanie Głównej Pijalni wód mineralnych , Góra Parkowa * . **Obiad**

Zajęcia: **Zajęcia Linowe**- pokonywanie mostów linowych / budowanie wieży i wchodzenie na nią / wspinaczka po drzewie / drabina sznurowa- zajęcia do wyboru. To zajęcia, które oswajają młodych ludzi z przestrzenią i pokazują jak radzić sobie w trudnych i niecodziennych sytuacjach. **Fotogeografia** – zabawa na świeżym powietrzu rozwijająca spostrzegawczość i orientację w terenie.

Kolacja

DYSKOTEKA

DZIEŃ III – AKTYWNY WYPOCZYNEK

Śniadanie

Zajęcia: Pieszna wycieczka do „**Bacówki nad Wierchomlą**” – wymaga zaangażowania i wytrwałości w dążeniu do celu, uczy samodyscypliny i pomocy koleżeńskiej. Nagrodą za wysiłek jest najpiękniejsza panorama Beskidu Sadeckiego. Trasa liczy ok. 18 km i zajmuje 5-6 godzin. (klasy 7 i starsi)

LUB

Mini Rajd Górski – GRA TERENOWA w otoczeniu przepięknych krajobrazów. Uczy zdrowej rywalizacji, a dzięki czekającym po drodze zadaniom, doskonale integruje grupę. Trasa liczy ok. 10 km i zajmuje ok. 4 godziny (klasy 1-6)

Obiad

Zajęcia: **Warsztaty kreatywne. Zajęcia survivalowe** – sztuka przetrwania.

Kolacja

OGNISKO: Wieczór pod gwiazdami dla duszy i dla ciała, ognisko z pieczeniem kiełbasek i światełko do nieba.

DZIEŃ IV – MUSZYNA –ŚLADAMI HISTORII

Śniadanie

Zajęcia: Pieszna wycieczka do **Muszyny** – Panorama miasta widoczna z Ruin XIV w. Zamku jest zaledwie zapowiedzią czekających atrakcji. Ogrody Biblijne to empiryczne poznanie „bestsellerowej książki” jaką jest Pismo Święte.

Obiad

Zajęcia: „**Turniej Klas**” – To wielkie „SHOW” odbywające się na świeżym powietrzu. Rywalizacja drużyn prowadzona przez spikera, przy której nie sposób się nudzić.

Kolacja

ZAJĘCIA Z ODNOWY BIOLOGICZNEJ – Zięcia z odnowy biologicznej z instruktorem - Sauna sucha, łaźnia parowa, jacuzzi , wanna z lodem, tężnia solankowa

DZIEŃ V – PODSUMOWANIE **Śniadanie**

Zajęcia: **Podchody** (konieczna pomoc nauczyciela) **Movie Show**- projekcja pamiątkowych filmów. Pożegnanie. Rozdanie pamiątkowych upominków.

Obiad Wyjazd

Cena pakietu 899zł/osoba

PAKIET PREMIUM 3 DNI

DZIEŃ I - INTEGRACJA

Obiad

Zajęcia: Gry **integracyjne** . Zajęcia przy **muzyce** na wesoło. **Fotogeografia**– zabawa na świeżym powietrzu rozwijająca spostrzegawczość i orientację w terenie.

Kolacja

Zajęcia: Wieczorny spacer z malowniczym pejzażem w tle.

DZIEŃ II – AKTYWNY WYPOCZYNEK

Śniadanie

Zajęcia: Pieszna wycieczka do „**Bacówki nad Wierchomlą**” – wymaga zaangażowania i wytrwałości w dążeniu do celu, uczy samodyscypliny i pomocy koleżeńskiej. Nagrodą za wysiłek jest najpiękniejsza panorama Beskidu Sadeckiego. Trasa liczy ok. 18 km i zajmuje 5-6 godzin. (klasy 7 i starsi)

LUB

Mini Rajd Górski – GRA TERENOWA w otoczeniu przepięknych krajobrazów. Uczy zdrowej rywalizacji, a dzięki czekającym po drodze zadaniom, doskonale integruje grupę. Trasa liczy ok. 10 km i zajmuje ok. 4 godziny (klasy 1-6)

Obiad

Zajęcia: Zajęcia linowe: pokonywanie mostów linowych / budowanie wieży i wchodzenie na nią / wspinaczka po drzewie / drabina sznurowa- zajęcia do wyboru. To zajęcia, które oswajają młodych ludzi z przestrzenią i pokazują jak radzić sobie w trudnych i niecodziennych sytuacjach. **Warsztaty kreatywne** lub **Strzelectwo Sportowe**

Kolacja

Ognisko: Wieczór pod gwiazdami dla duszy i dla ciała, ognisko z pieczeniem kiełbasek i światełko do nieba.

DZIEŃ III – MUSZYNA –ŚLADAMI HISTORII

Śniadanie

Zajęcia: Pieszna wycieczka do **Muszyny** – Panorama miasta widoczna z Ruin XIV w. Zamku jest zaledwie zapowiedzią czekających atrakcji. Ogrody Biblijne to empiryczne poznanie „bestsellerowej książki” jaką jest Pismo Święte.

Lub

Air Soft Gun – walka replikami broni w terenie zalesionym (klasy 7 i starsi) lub **Splatmaster** – mini paintball (klasy 1-6).

Wyjazd z Zielonej Szkoły

Cena pakietu 699zł/osoba

Pakiet PREMIUM

DZIEŃ I - INTEGRACJA

Obiad

Zajęcia: Gry integracyjne . Wspólne sporządzenie regulaminu Zielonej Szkoły. Pamiątkowe zdjęcie.
Walka o flagę – gra scenariuszowa

Kolacja

SPACER: Wieczór z wychowawcą

DZIEŃ II – AKTYWNY WYPOCZYNEK

Śniadanie

Zajęcia: Piesza wycieczka do „**Bacówki nad Wierchomlą**” – wymaga zaangażowania i wytrwałości w dążeniu do celu, uczy samodyscypliny i pomocy koleżeńskiej. Nagrodą za wysiłek jest najpiękniejsza panorama Beskidu Sadeckiego. Trasa liczy ok. 18 km i zajmuje 5-6 godzin. (klasy 7 i starsi)

LUB

Mini Rajd Górski – GRA TERENOWA w otoczeniu przepięknych krajobrazów. Uczy zdrowej rywalizacji, a dzięki czekającym po drodze zadaniom, doskonale integruje grupę. Trasa liczy ok. 10 km i zajmuje ok. 4 godziny (klasy 1-6)

Obiad

Zajęcia: **Zajęcia linowe:** pokonywanie mostów linowych / budowanie wieży i wchodzenie na nią / wspinaczka po drzewie / drabina sznurowa- zajęcia do wyboru. To zajęcia, które oswajają młodych ludzi z przestrzenią i pokazują jak radzić sobie w trudnych i niecodziennych sytuacjach.

Kolacja

OGNISKO: Wieczór pod gwiazdami dla duszy i dla ciała-ognisko z pieczeniem kielbasek i światełko do nieba.

DZIEŃ III – Krynica-Zdrój lub Farma LaMa - do wyboru

KRYNICA ZDRÓJ

Śniadanie

Zajęcia: Wycieczka do Krynicy, w planie: spacer po deptaku, Pomnik Nikifora Muzeum Zabawek, zwiedzanie Głównej Pijalni wód mineralnych , Góra Parkowa * .

LUB

FARMA LaMa

Zajęcia: Wizyta w gospodarstwie rolnym, **mini Zoo**, stadnina koni, **park maszynowy** do produkcji rolnej. Uczestnicy spacerując po obejściu poznają specyfikę pracy w gospodarstwie.

Tylicka Golgota – wieża wzniesiona z kamieni przywiezionych ze 120 miejsc z całego świata. Atrakcja utrzymana w kontekście religijnym, upamiętnia najważniejsze wydarzenia w Polsce na przestrzeni wieków. Jest również atrakcją geologiczną.

Obiad

Zajęcia: **Air Soft Gun** – walka replikami broni w terenie zalesionym (klasy 7 i starsi) lub **Splatmaster** – mini paintball (klasy 1-6). **Fotogeografia** – zabawa na świeżym powietrzu rozwijająca spostrzegawczość i orientację w terenie

Kolacja

DYSKOTEKA –

DZIEŃ IV – MUSZYNA –ŚLADAMI HISTORII

Śniadanie

Zajęcia: Piesza wycieczka do **Muszyny** – Panorama miasta widoczna z Ruin XIV w. Zamku jest zaledwie zapowiedzią czekających atrakcji. Ogrody Biblijne to empiryczne poznanie „bestsellerowej książki” jaką jest Pismo Święte.

Obiad

Zajęcia: **Zawody strzeleckie** (broń pneumatyczna, strzelanie z łuku, strzelanie z wiatrówki)-instruktor wybiera rodzaj broni. „**Turniej Klas**” – To wielkie „SHOW” odbywające się na świeżym powietrzu. Rywalizacja drużyn prowadzona przez spikera, przy której nie sposób się nudzić. **Kolacja**

ZAJĘCIA Z ODNOWY BIOLOGICZNEJ – Zięcia z odnowy biologicznej z instruktorem - Sauna sucha, łaźnia parowa, jacuzzi , wanna z lodem, tężnia solankowa

DZIEŃ V – PODSUMOWANIE Śniadanie

Zajęcia: **Zajęcia przy muzyce na wesoło.**

Obiad Wyjazd

Cena pakietu 1049 zł/osoba

Cena każdego pakietu zawiera:

- 4 noclegi w pokojach 2, 3, 4, 5, 6 -os. z łazienkami lub typu studio 2+4
- transport autokarowy Kraków-Muszyna-Kraków
- kadra 1/15 gratis, dodatkowe osoby płatne 135zł/osobodoba
- całodzienne wyżywienie: dwudaniowe obiady, śniadania i kolacje w formie bufetu, desery.
- realizację wybranego programu,
- przewodników, animatorów i instruktorów,
- bilety wstępu na proponowane atrakcje,
- opiekę rezydenta,
- obiad w dniu wyjazdu,
- możliwość korzystania ze stołów pingpongowych, piłkarzyków, stołów do bilarda , Internetu Wi-Fi – dla kadry,
- możliwość korzystania z bazy sportowej na terenie ośrodka (boiska do gry w piłkę nożną, siatkową, boiska ze sztucznej trawy, zadaszzonego grillownika, paleniska, bieżni tartanowej 200m. itp.)

**Istnieje możliwość stworzenia własnego programu Zielonej Szkoły
organizowanej przez Ośrodek Sportu i Rekreacji ALPINA SPORT**

Zachęcam do kontaktu telefonicznego w wypadku jakichkolwiek uwag czy sugestii.

**Osoba kontaktowa :
Jakub Skwarło 690992755**

Postaramy się dopasować do Państwa potrzeb i możliwości finansowych rodziców.

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY !

Nasz adres:

Ośrodek Sportu i Rekreacji ALPINA SPORT

NIP: 734-106-54-70

Złockie 76

Regon: 490581320

33-370 Muszyna

konto: Bank PKO S.A. o/Nowy Sącz www.alpinasport.pl 57 1240 4748 1111 0000 4869 2689